にこにこ通信

第4号　　H18．4．15発行

♪ 今年はモーツァルト イヤー ♪

■今年はモーツァルト生誕２５０年ということで、世界中で、そして日本各地でも記念のコンサートが開かれているようです。たった３５年の人生になんと６００以上もの作品を残し、天才の名をほしいままにしたモーツァルト。彼にとって「音楽は人を楽しませ、自分も楽しむもの」。その作品には明るく親しみやすいものが多く、「あっ、これね」と言う作品もたくさんあります。胎教に良いとか、頭が良くなるとか、リラックス効果があるとか、などとも言われます。この機会にクラシックのコンサートに足を運んでみては如何でしょう。

■ヴォルフガング・アマデウス・モーツァルトは、１７５６年１月２７日、オーストリアのザルツブルグで生まれました。５歳にして即興演奏で曲を披露するなど神童と言われました。宮廷音楽家であった父と共にヨーロッパ各地を回りながらさまざまな音楽スタイルを吸収していきます。１４歳の時にバチカンのシスティーナ礼拝堂で門外不出の曲「ミゼレーレ」を一回聴いただけで覚えてしまったなど、天才ぶりを伝える話が残っています。

■音楽面では天才であったモーツァルトですが、性格は遊び心あふれる冗談好き、そしてその生涯は波乱万丈でした。父と同じ宮廷音楽家になるものの失業し、以後は主に教師や演奏、作曲で生計を立てます。初恋の相手の妹、コンスタンツェと結婚しますが、妻の浪費癖もあり、生活は困窮。そんな生活の中で名作を次々と生み出したのでした。そして、１７９１年１２月５日、モーツァルトは３５歳という短い人生に幕を閉じました。亡くなる寸前に初演されたオペラ『魔笛』をもう一度観たいと言い残して・・・

■どんなコンサートを聴きにいったら良いの？
さまざまなスタイルのあるクラシックの演奏会、まずは迫力や臨場感を感じられる、オーケストラの演奏会をお薦めします。プログラムも、ベートーベンの『運命』やシューベルトの『未完成』など有名なものを選んでみましょう。モーツアルトだったら、三大交響曲と言われる、『交響曲第３９番』『交響曲第４０番』『交響曲第４１番』（この３曲は、たった４２日間で作曲されました。う～ん天才！）や、『フィガロの結婚』や『魔笛』などオペラの序曲など。又は「親子で楽しむ演奏会」などのように企画されたものも楽しめるかも知れません。

■コンサートをより楽しむために
♪クラシックコンサートと言っても、特に指定が無い限り普段着で大丈夫。
♪皆さん音楽を楽しむために集まっているので、携帯電話やアラームつきの時計は切っておきましょう。また、演奏中の入退場も避けたいもの。トイレも開演前に済ませておきましょう
♪双眼鏡やオペラグラスを持っていくと、演奏者の指先をアップで見たり、演奏中の表情を眺めたり、生演奏ならではの楽しみ方が出来ます。また、夏場は冷房がかなり効いている事もあるので、ショールなどを持っていくと重宝します。

脳を活性化する？
大人のぬり絵

「大人のぬり絵」がブームです。次々に「大人のぬり絵」用の本やキットが発売されています。その種類はさまざま。人物画や静物や花の絵などの西洋の名画や浮世絵、仏画と本格的なものは、塗り応えがありそうです。また、懐かしい蔦谷喜一さんの『きいちのぬりえ』などもあり、こちらは懐かしさもあって、年配の方を中心に人気です。見本の通りに色を塗るもよし、自由な彩色を施すのもよし、遊び方は自由自在。また塗り終わった後、切り取って額に入れて飾れるようになっているものもあります。

塗る道具も、特に決まりはありません。色鉛筆やクレパスなど、手軽に使えるもので良いのです。懐かしい「クーピーペンシル」がセットになっているものもあります。また、色鉛筆と一口に言っても、「珊瑚(さんご)色」「蒲公英(たんぽぽ)色」「萌葱(もえぎ)色」など、「大人の塗り絵」に良さそうな、全９０色がセットになったものや、塗ったあと水をつけると水彩画のようになる、「水彩色鉛筆」などさまざま。道具に色々と凝ってみるのも楽しみの一つでしょう。

脳の活性化に役立つと言うのが、ブームに火がついた理由のようです。絵に色を塗ると言う作業に没頭することで、精神をリラックスさせたり脳の活性化に役立ったりと意外な効果があるといいます。「大人なんだし、ぬりえなんて」と敬遠している方でも、何となく手にとって色を塗り始めたら、はまってしまったというケースも多いそうです。下絵が書いてあるので、絵を描くのが苦手な方でも楽しめるのも良いですよね。脳に対して直接の効果があるというよりも、色を塗ることに没頭して時間を忘れて楽しみ、出来上がった作品を眺めて満足するという、楽しい時間を持てるなら、それこそが脳の老化防止に役立つのではないでしょうか。

「たかが塗り絵」と侮るなかれ。一度やってみたら、あなたも以外にはまってしまうかもしれませんよ。

栃木弁講座

ぼっこす
ぼっこれる

文字にすると不思議な感じの言葉です。
「壊す」「壊れる」という意味です。「ぶっ壊す」「ぶっ壊れる」からきたのでしょうか。

「やっと作った積み木のお城、〇〇くんがぼっこした。」
又は「・・・〇〇くんにぼっこされた」
［だめだ、このコンピューターぼっこれてる。」「使い方がわからないだけじゃないの？」
また、「まだそんなぼっこれぐるま（おんぼろ車）に乗ってんの？」
「そんなぼっこれ（壊れたもの）もらってどうすんの？」などのようにも使います。

かんたんレシピ　ー味噌を使ってー

イワシのパン粉焼き みそソース

■材料■

イワシ　　４尾
生姜汁　　適量
パン粉　　1/3カップ位
塩　　少々
青シソ　　８枚
味噌　　大３
みりん　　大２

■作り方■

①イワシは頭と内臓を取り、手開きにし、塩と生姜汁を振る
②パン粉をビニール袋に入れ、麺棒かすりこ木を転がし、細かくする
③フライパンに油を入れて熱し、①のイワシに②のパン粉を付けて
　１～１．５分くらいずつ両面をこんがりと焼く。
④みりんと味噌を合わせ、さっと煮立てるか、電子レンジで加熱し
　たところに生姜汁を加えてみそソースを作る。
⑤皿に青ジソをしき③のイワシを盛り、④のソースを添える。

電子辞書

電子辞書は約２５年前に発売されました。最近では、大容量半導体メモリーの普及で、英和辞書や百科事典など数十冊分の情報が収録できるようになっています。電卓ほどの大きさで持ち歩けるし、全部の辞書類を買い揃えるより安い価格で買えます。大学入試センター試験に英語のリスニングが導入されたことで、外国語の発音を聞く機能がついた機種も人気です。
電子辞書と一口に言っても、さまざまな機種が出ているので、購入する場合は、用途に合ったものを選ぶと良いでしょう。家族用なら、百科辞典や家庭医学辞典などいろいろな情報が入っているものを。高校生などの学習用なら、自分に必要な教材が入っているか確認して下さい。進学で別の外国語辞書が必要になる場合などを考えて、別売のモリーカードで情報を追加できる機種を選ぶのも賢明です。

教えて。マナー　出産祝

《お祝いを贈るとき・・・》

時期　身内以外は母子が退院してから、お七夜が済んだ後に
のし　白赤の蝶結びの水引、表書きは「御祝」「御出産祝」など

ベビー服などを贈る場合は少し先の月齢の物を贈ると良いでしょう。お母さんあてに育児書や外出時にベビー用品を入れて持ち歩くリュックなどを贈るのも喜ばれます。

《お返しをするとき・・・》

時期　生後３０日の頃に、頂いた金額の半分を目安に
のし　水引は蝶結び。表書きは「内祝」下段は赤ちゃんの名を。
　手紙と一緒に赤ちゃんのスナップ写真などを添えると喜ばれます。

編集雑記

３月１８日、黒大豆を使っての味噌作りを行いました。健康に良いと話題の黒大豆。たくさんのお客様にお申込いただいたので、午前・午後、２回に分かれていただきました。当日は、いつもより３０分早く釜に火をつけたにもかかわらず、豆がなかなか煮えなくて、お待たせしてしまい、申し訳ありませんでした。「煮汁が体に良いのよね」とお茶代わりに飲む方や、水のタンクに余った煮汁を持ち帰る方もいて、楽しんでいただけたようです。仕込みの終わった味噌は、小豆餡のような色でした。出来上がるのが、とても楽しみです。

新生活がスタートした方々も、そろそろ慣れてきた頃でしょうか。鯉のぼりも見かける季節になりましたが、ここ栃木でも鯉のぼりを上げる家は年々減ってきているようですね。青空に泳ぐ鯉のぼりを見るのは気持ちが良いものです。でもあげるのは大変！なんですよ～っ。我が家でも子供が小さい頃は１０ｍもの大きいのを上げたものですが、風が強い時は危ないので降ろさなきゃならない、でも風が強いので暴れるし、ロープにぐるぐる巻きついてしまったり、ちゃんとつないでおかないと、飛んでしまったり。(近所の方に届けていただいたこともありました) 今となっては懐かしい思い出です。

発行人
戸邊食品工業株式会社
戸邊 郁恵
〒324-0058
栃木県大田原市紫塚４－３９４４
電　話　０２８７－２３－１２２１
ＦＡＸ　０２８７－２３－１２３１
ＵＲＬ　http://www.ne.jp/asahi/ootawara/tobeya/
e-mail　tobeya@info.email.ne.jp

『とべやだより』 いつも、とべや・戸辺食品をご利用頂いているお得意様にお届けいたしました。

お客様とのコミュニケーションを目的に、月一回を目標にお送りする予定です。

よろしくお願いいたします。