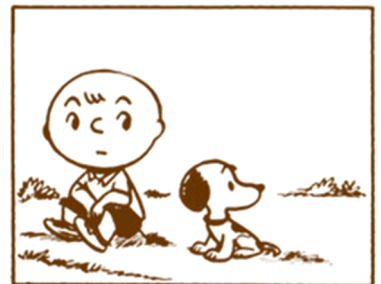




スヌーピー誕生70年

1950年10月2日、アメリカの新聞で、チャールズ・M・シュルツさんの4コマ漫画『Peanuts』の連載が始まりました。誰もが知っているスヌーピーは、その漫画の主人公の男の子チャーリー・ブラウンの飼い犬という設定です。

スヌーピーが初登場したのは、連載3日目の10月4日で、名前が“スヌーピー”だとわかったのは11月10日でした。「詮索する・うろろう嗅ぎまわる」という意味の“snoop”から来ているのだそうです。最初は4本足で歩き回るだけの普通の犬でしたが、1952年5月27日に初めて吹き出しが付き、考えていることがわかるようになりました。また、1957年6月28日にはチャーリー・ブラウンに立って歩くことを教わり、それからは二足歩行が普通になったそうです。



はじめのころのチャーリー・ブラウンとスヌーピー

主人公チャーリー・ブラウンの服に模様がありませんでしたが、1950年12月21日からギザギザ模様になりました。他のPeanuts仲間たちもそれぞれ、年月が経つうちに描き方や性格が定着し、今のようになっています。

日本では、1967年に谷川俊太郎さんの翻訳で単行本が出版されたのが始まりです。温かく、時にしみりする谷川さんの訳はPeanutsの世界にマッチし、大人気になりました。Peanutsは漫画で登場人物はすべて子供(と犬?)ですが、大人が読んでも読みごたえのある作品です。つぶやかれるセリフは、心に響く名言がちりばめられていて、人生の本質を突いたような発言も多く、今でも世界中で愛されています。

とべや 10月のおすすめ

秋はきのこの季節。おいしいきのこをお召し上がり下さい。

【きのこ三昧】

ひらたけ、しめじ、なめこの3種類のきのこを佃煮にしました。そのまま召し上がるのはもちろん、きのこご飯の素にも使えます。 → (米2合に140g1袋、米3合に210g1袋を炊き込んで下さい)



【しいたけ旨煮】

肉厚の香りの良い椎茸を姿のまま煮含めました。薄切りにして混ぜご飯やお寿司の具としてもお使い下さい。



きのこ三昧	140g入	378円	210g	540円
椎茸旨煮	140g入	378円	210g	540円

オンライン診療

健康あらかると

コロナ禍で、人との接触による感染を心配して病院に行くことを控える人が増えているようですが、受診を控えることで病気発見が遅れたり重症化してしまったりすることが心配されています。

そこで推奨されるのがオンライン診療です。実際に病院に行かずに、スマートフォンやタブレットなどを使って、病院の予約から決済までをインターネット上で行うことができる方法です。この方法は以前からありましたが、新型コロナウイルス流行で、この4月からオンライン診療のルールが時限的・特例的に緩和され、利用がしやすくなりました。



緩和された点

- ・ 3か月の受診歴が必要であったが、初診からオンライン診療を受けられるようになった
- ・ あらゆる病気がオンライン診療の対象になった
 - ※ただし、医師が対面での診療が必要と判断した場合は除きます
- ・ 電話音声のみでもオンライン診療を受けられるようになった
- ・ 医療機関で行う診療のうち、オンラインによる診療の割合を1割以下にしなければならないという基準が撤廃された
- ・ オンライン診療の研修を受けていない医師も診療ができるようになった

ただし、オンライン診療は、どこの病院でも行っているわけではありません。

かかりつけの医院や、受診しようと思っている医療機関がある場合は、ホームページで確認するか、電話をしてオンライン診療を行っているかどうか確認してください。

また、厚生労働省のホームページに、オンライン診療を行っている医療機関の一覧があります。オンライン診療の手順についての説明もありますので、あわせてご覧ください。

オンライン診療を利用するときは、医療機関によって、予約や受診の仕方や、使用しているアプリケーションが違いますので、確認して必要なアプリケーションをダウンロードして準備します。

また、オンライン診療は基本的に全国どこの医療機関でも受けられますが、症状などによっては、対面での医療機関の受診や検査が必要と診断される場合も有りますので、出来るだけお住まいの近くの医療機関を選ぶようにしましょう。

上記の緩和は、コロナ禍における時限的・特例的なものですが、収束して通常の状態に戻ったあとも、オンライン診療という診療形態は継続されます。仕事や家庭の事情で、対面での定期的な受診が困難な人も受診しやすくなる有効な方法です。継続的に上手に活用することで、病気の発見や重症化を防いだりするのに役立てていきたいですね。

栃木弁講座

はっっこい

「はっっこい」は「すばやい」「賢い」という2つの意味があります。

〇〇ちゃん、はっっこいから鬼ごっこで絶対捕まんないよ。

百人一首全部覚えてるんだって。はっっこいねえ。

などのように使います。





かんたんレシピ 一味噌を使ってー

ネギたっぷり厚揚げのみそチーズ焼き

■材料■ (2人分)

厚揚げ	2枚
長ねぎ	1本
とろけるチーズ	50g
(お好みで加減して下さい)	
A	
酒	小2
みりん	小2
砂糖	小2
みそ	大2

■作り方■

- [1] 長ねぎはみじん切りにし、Aとよく混ぜ合わせておく
 - [2] 厚揚げをまな板の上に置き、上下に割り箸をおいて4等分に切り込みを入れ、90度回して同様に切り込みを入れる。(下まで完全に切らない)
 - [3] [2]の切り込みを開きながら[1]を塗り、チーズを詰める
 - [4] オーブントースターなどで10分焼いたら完成。
- ※焦げそうなときは途中でアルミホイルをかぶせて下さい

脱プラスチック



レジ袋が有料化されたり、紙のストローが使われるようになっていたりしていますが、その他にも少しずついろいろな場面で脱プラスチックの動きが始まっているようです。

代表的なものでは「キットカット」の外袋が、紙製のものに変更されました。そのほか、えびせんやポテトチップスの袋が、外側が「紙」、内側が「プラ」のラミネート加工されたものになったり、個包装のお菓子の外袋が紙パッケージにのものも出てきました。

中身の品質を保つためには、耐水性、酸素遮断性、遮光性を考えると、紙だけでは無理なので、現状では個包装のものを入れる外袋だけ、又は「プラ」を貼り付ける、ということになってしまうようです。また、コストの問題も大きく、「紙」は「プラ」よりもはるかに原料費が高くなってしまふという問題もあります。

「脱プラスチック」はとても大変ですが、少しずつでも良い方向に切り替わっていくと良いですね。



野菜のはなし

食用菊



食用菊とは、色や香りを楽しみながらおいしく食べられる菊のことです。観賞用の菊と同じ菊の仲間ですが、食用に苦味が少なく、かつ食べる部分の花びらが大きくなるように品種改良されたものの総称です。食べるものなので、野菜と同様に、安全な農薬や肥料を使って栽培されています。

黄色い花の「阿房宮(あぼうきゅう)」と紫色の「もってのほか(かきのもと・延命薬とも)」というのが代表的な種類で、収穫期は10月中旬から11月中旬頃です。

食用菊にはビタミンC、E、B2など美肌やアンチエイジングに効果的な栄養素をたくさん含まれています。また、ポリフェノール的一种クロロゲン酸や苦味の素であるイソクロロゲン酸などが含まれていて、悪玉コレステロールを抑制して中性脂肪を減らし、発ガン抑制効果があると言われています。

食用菊はあっさりした上品な味わいです。生のまま天ぷらにしたり少量の酢を入れてさっと茹でて、おひたしや酢の物、サラダなどに使えます。

お刺身に菊の花が添えてありますが、殺菌・解毒効果と、香りの忌避効果で害虫を遠ざける効果があるためです。この菊も食用菊ですので、食べることができます。軸ごと食べると苦味があるので、花びらをちぎって刺身に散らしたり、しょうゆに浮かべたりして楽しんでみましょう。



ひとごと



“Peanuts”は誕生して70年にもなるんですね～。

キャラクターグッズもいろいろあって、女の子なら必ず何かは持っていましたよね。

私が最初にPeanutsに出会ったのは、子供のころ、アメリカからやってきた青い目のお姉さんにお土産にもらった小さな絵本でした。“Happiness is a Warm Puppy”（幸せはあったかい子犬）というタイトルで、ページごとにPeanutsのキャラクターのイラストと“Happiness is ….”という短い文章で、日常で感じる小さな幸せが書いてありました。

もう手元にはありませんが、出来たらもう一度読み返してみたいですね。

食用菊は、祖母が好きで、秋になると黄色い菊の酢の物をよく食べていたのを思い出します。

ところで、刺身についているあの小菊、食べられるんですね！皆さん食べていましたか？

お醤油にパラパラとちぎって入れたら綺麗そうですね。今度ぜひやってみようと思います。

2020. 9. 24



今号のナンプレパズル

			7	8	6			
			1			8		
2	8	9			3	7	1	6
		6				2		1
9		1				5		4
8		2				6		
3	6	4	2			9	5	7
		8			7			
			6	3	4			

解き方

- ① 太枠で区切られた3×3の9マスに、1～9までの1桁の数字がそれぞれ1つつ入ります。同じ数字が重複してはいけません
- ② タテとヨコの9マスの列にも1～9までの1桁の数字がそれぞれ1つつ入ります。こちらも同じ数字が重複してはいけません。すべてのマス目を埋めてください。

答えは来月号で！

5	8	4	1	7	6	3	9	2
3	2	9	5	4	8	7	1	6
1	6	7	3	9	2	4	5	8
9	7	3	8	2	5	1	6	4
2	4	6	9	3	1	5	8	7
8	5	1	7	6	4	9	2	3
6	9	5	4	8	7	2	3	1
4	3	8	2	1	9	6	7	5
7	1	2	6	5	3	8	4	9

前回の答え

発行人

漬物・佃煮・味噌・納豆

 とべや / 戸田食品工業株式会社

戸邊 郁恵

〒324-0058

栃木県大田原市紫塚4-3944

電話 0287-23-1221

FAX 0287-23-1231

URL <http://tobeya.co.jp/>

e-mail shopmaster@tobeya.co.jp



『にこにこ通信』は、いつも **とべや** にご来店・ご利用頂いているお客様、**戸田食品** の通信販売をご利用頂いているお客様方にお届けしています。

お客様とのコミュニケーションを目的に、月1回を目標に発行しているものです。

ご意見・感想などありましたら、何でも左記へお寄せ下さい。お待ちしております。(^^)