

## ●作り方●

- **1** まぐろは包丁でたたき、 ねぎはみじん切りにする
- **2 1**とAをボールに入れてよく混ぜる
- 3 8等分にして小判型に整えて 青しその葉を表面に巻く
- 4 フライバンにサラダ油を熱し、3を並べて 片面を3分ほど焼き、さらに裏返して 酒を振り、蓋をしてさらに弱火で 3分ほど焼いて、出来上がり。

